

# NAPFÉNYES TRÉNINGEK

SZEMÉLYRE SZABOTT, SZÉLES KÖRŰ, HITELES, MORÁLIS



A Napfényes Élet Alapítvány által életre hívott Napfényes Tréningek Kft. azzal a céllal kezdte meg munkáját, hogy az üzleti-gazdasági élet szereplői részére értékes, teljes emberképen alapuló, hatékony vezetési és menedzsmentismereteket adjon át.

## ✿ Személyre szabott

Személyre szabott programjaink középpontjában mindig az ember áll. Teljes emberképre, önismereti és egyéni személyiségfejlődést elősegítő munkára alapozunk. A cégeket, csoportokat organikus modellben közelítjük meg, mintha egy élőlény lenne, amely születik, fejlődik, növekedik, korszakai vannak, megbetegedhet és meg is gyógyítható hasonlóan a céget alkotó emberekhez. Módszereink mélyreható közösségalkotó és csoportfejlesztő erőket szabadítanak fel.

## ✿ Hiteles

Törekszünk a hitelességre; az általunk képviselt elvek és módszerek szerint élünk és dolgozunk. Munkatársainkkal olyan emberi közösséget alkotunk, melyet a közös értékrend és életvitel, a sokéves hatékony együttműködés jellemez. Trénereink több évtizedes önismeret-oktatási tapasztalattal rendelkeznek. Rengeteg előadás, kiadvány, számos könyv, saját fejlesztésű egyedi tréningprogramok, tanfolyamok és céges megrendelők sora szolgál referenciaként.

## ✿ Morális értékrend

Egyaránt dolgozunk kollektívák és szervezetek belső fejlesztésén, valamint a változási folyamatok támogatásán. Azt valljuk, hogy mindaz, amit egy ember vagy egy szervezet tesz, legyen minél tudatosabb, és legyen összhangban az összes érintett fél jogos igényeivel is. Hiszünk abban, hogy pozitív, nyílt attitűddel és etikus módszerekkel lehet igazán tartós eredményeket elérni úgy, hogy a résztvevők is megtalálják önmagukat az adott munkában.

## ✿ Széleskörű problémamegoldás

A külső események és folyamatok mögé nézve nem kizárólag magukat a jelenségeket (tüneteket) tartjuk abszolútnak, hanem az emberekből, emberi kapcsolatokban ható értelmi, érzelmi és akarati erőket vizsgáljuk. Folyamatosan aktualizáljuk, bővítjük tudásunkat, igazodva a szélesebb körű problémákhoz és a globális folyamatokhoz is. Olyan pszichológiai és önismereti tudásbázisra támaszkodunk, amely ilyen módon alkalmazva és ilyen választékban egyedülálló. Emellett felhasználjuk több évtizedes, széles körű üzleti és szervezetfejlesztési tapasztalatainkat is.



## ✿ Válogatás témáinkból

- Vezetői coaching, folyamatkövetés
- Vezetői önismeret
- Változás, kreativitás menedzselése
- Problémamegoldás, döntéshozatal
- Értékesítési vezetők képzése
- Vezetési ismeretek és készségek
- Kommunikáció, kérdezőtechnika
- Hatékony értekezlet
- Csapatépítés, jutalomprogramok
- Helyzetkép, jövőkép közös alkotása
- Tervezés, célok megtalálása
- Információkezelés
- Tárgyalástechnika
- Prezentáció, előadás, szereplés
- A motiváció 5 nyelve
- Stresszkezelés
- Önbizalom fejlesztése
- Pozitív gondolkodás
- Időteremtés, idővédelem, időkontroll
- Öntudatlan programok felismerése
- Vállalkozás indítása
- Üzleti kezdeményezés
- Vállalati rendezvények
- Kiválasztás, interjúztatás
- Mediáció
- Konfliktuskezelés
- Kapcsolatteremtés
- Egészségmegőrzés, egészséges életmód

## ✿ Főbb tevékenységi köreink

- Tréningek
- Tanácsadás
- Coaching
- Előadások, bemutatók
- Felmérések, interjúk
- Problémamegoldás
- Konfliktuskezelés, mediáció



Amennyiben felkeltettük érdeklődését, kérjük, keressen minket bizalommal, hogy egy személyes találkozó keretein belül részletesebben is bemutatkozhassunk, és személyre szóló ajánlatot készíthessünk Önnek.



**NAPFÉNYES TRÉNINGEK KFT.**

1056 Budapest, Belgrád rakpart 26.  
Tel.: 06-1-311-9999; 06-30-311-9999  
e-mail: [info@napfenyestreningek.hu](mailto:info@napfenyestreningek.hu)  
web: [www.napfenyestreningek.hu](http://www.napfenyestreningek.hu)